

neki:

# Caderno de exercícios cognitivos



## Instruções

---

1. Aconselhamos a realização dos exercícios em companhia, já que existem diferentes graus de dificuldade e por isso, alguns precisam de outra pessoa para serem realizados ou compreendidos.
2. É recomendável complementar os exercícios deste caderno com outras atividades cognitivas, tais como jogos de cartas, palavras cruzadas, costura, etc.
3. Em cada exercício existe um quadro para anotar a data e a conclusão do exercício.
4. Para realizar os exercícios pode utilizar lápis normal ou de cor e borracha.

Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

## 1. Rodeie todos os quadrados ■

★	■	☀	▶	★
▶	☀	★	■	☀
☀	★	■	▶	★
■	■	★	☀	▶
▶	★	☀	▶	■

Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

## 2. Encontre as seguintes palavras na sopa de letras

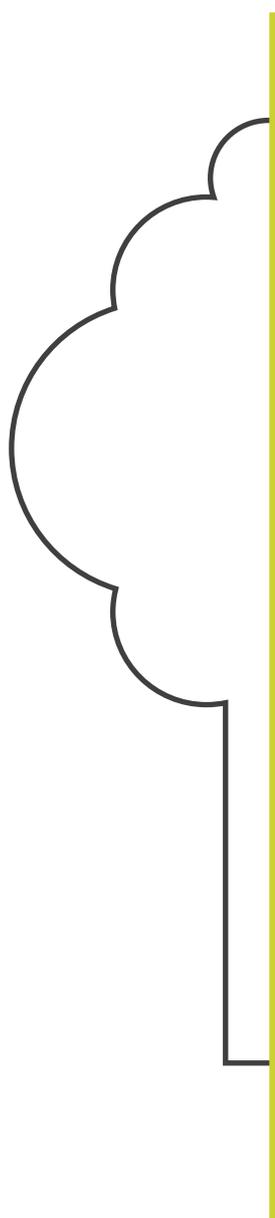
### DISTRITOS DE PORTUGAL

Braga – Leiria – Bragança – Coimbra – Aveiro – Viseu  
 Setúbal – Portalegre – Castelo Branco – Faro – Santarém  
 Beja – Lisboa – Évora – Guarda – Porto



Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

### 3. Desenhe a outra metade desta figura



Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

**4. Complete o exercício e escreva mais 10 palavras que começam com a última letra da palavra anterior**

LÂMPADA – ABRIGO – ÓCULOS – SOL –

Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

## 5. Encontre a palavra que não está relacionada com as outras da mesma linha

Cão	Tigre	Leão	<b>Carro</b>	Gato
Verde	Amarelo	Árvore	Vermelho	Azul
Prato	Vidro	Garfo	Faca	Pedra
Braga	Lisboa	Algarve	Água	Coimbra
Mesa	Cadeira	Bola	Armário	Porta
Ferro	Olho	Pé	Mão	Braço