



Mil cores

Introdução



A importância das cores no ser humano refere-se a vários sentidos: permite-nos expressar humores, mostrarmos-nos aos outros e assinalar a nossa identidade. Usamos a cor como uma ferramenta para comunicar através das nossas roupas, para criar uma boa imagem, expressar gosto ou elegância, para criar um perfil reconhecível aos olhos dos outros, etc. Devido à importância dos visuais na sociedade ocidental atual, a cor é, sem dúvida, de grande relevância.

É por isso que este caderno enfatiza este aspeto porque, normalmente, à medida que envelhecemos, a perceção visual deteriora-se, vai-se deteriorando. Cores que em tempos foram distinguíveis começam a desvanecer-se no espectro de cores, e isto será diferente de pessoa para pessoa. A ciência concorda que as cores exercem um poder sobre os estados de espírito das pessoas. E que também podem melhorar a concentração, diminuir ou aumentar a agressividade, ajudar a adormecer ou estimular a memória, bem como a sua influência sobre o comportamento das crianças e das pessoas com demência ou outras patologias em que apresentam alterações comportamentais.

Para poder trabalhar nesta proposta de atividades vamos planear os seguintes objetivos:

- Exercitar a memória Visual
- Fomentar a atenção
- Reforçar boas práticas comunicativas
- Favorecem as situações que geram atos de comunicação social eficazes.

ACTIVIDADE 1: A COR DAS FLORES

Una as flores e as cores corretas com uma seta

Papoila

Cravo

Campainhas

Lilases

Lírio

Girassol

Rosas

Orquídea

Tulipa



Vermelho

Azul

Branco

Naranja

Roxo

Rosa

Verde

Amarelo

Às cores

Papoila
Cravo
Campainhas
Lilases
Lírio
Girassol
Rosas
Orquídea
Tulipa



Vermelho
Azul
Branco
Naranja
Roxo
Rosa
Verde
Amarelo
Às cores

Papoila

Cravo

Campainhas

Lilases

Lírio

Girassol

Rosas

Orquídea

Tulipa



Vermelho

Azul

Branco

Naranja

Roxo

Rosa

Verde

Amarelo

Às cores

ACTIVIDADE 2: A COR DOS ALIMENTOS

Una os alimentos e as cores corretas com uma seta

Cenoura

Alface

Morangos

Banana

Arandos

Arroz

Couve-lombarda

Pão

Gomas



Vermelho

Azul

Branco

Laranja

Roxo

Castanho

Verde

Amarelo

Às cores

Cenoura

Alface

Morangos

Banana

Arandos

Arroz

Couve-lombarda

Pão

Gomas



Vermelho

Azul

Branco

Laranja

Roxo

Castanho

Verde

Amarelo

Às cores

Cenoura

Alface

Morangos

Banana

Arandos

Arroz

Couve-lombarda

Pão

Gomas



Vermelho

Azul

Branco

Laranja

Roxo

Castanho

Verde

Amarelo

Às cores

ACTIVIDADE 3: A COR DOS ANIMAIS

Una os animais e as cores corretas com uma seta

Caranguejo

Pavão

Tartaruga

Urso Polar

Leão

Pantera

Canário

Peixe Palhaço

Papagaio



Às cores

Laranja

Amarelo

Negro

Castanho

Branco

Verde

Azul

Vermelho

Caranguejo

Pavão

Tartaruga

Urso Polar

Leão

Pantera

Canário

Peixe Palhaço

Papagaio



Às cores

Laranja

Amarelo

Negro

Castanho

Branco

Verde

Azul

Vermelho

Caranguejo

Pavão

Tartaruga

Urso Polar

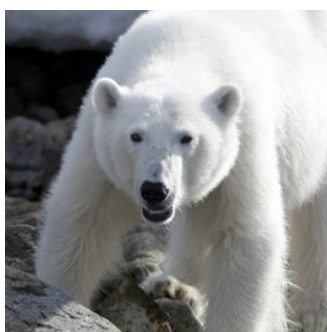
Leão

Pantera

Canário

Peixe Palhaço

Papagaio



Às cores

Laranja

Amarelo

Negro

Castanho

Branco

Verde

Azul

Vermelho

ACTIVIDADE 4: PROFISSÕES COLORIDAS

Una os trabalhadores e as cores corretas com uma seta

Bombeiro

Homem do gás

Médico

Cirurgião

Polícia

Militar

Palhaço

Sacerdote

Desinfecção



Negro

Às Cores

Castanho

Amarelo

Azul

Verde

Branco

Laranja

Vermelho

Bombeiro

Homem do gás

Médico

Cirurgião

Polícia

Militar

Palhaço

Sacerdote

Desinfecção



Negro

Às Cores

Castanho

Amarelo

Azul

Verde

Branco

Laranja

Vermelho

Bombeiro

Homem do gás

Médico

Cirurgião

Polícia

Militar

Palhaço

Sacerdote

Desinfecção



Negro

Às Cores

Castanho

Amarelo

Azul

Verde

Branco

Laranja

Vermelho

ACTIVIDADE 5: ABSTRATOS COLORIDOS

Una os abstratos e as cores corretas com uma seta

Nuvens

Céu

Sol

Relva

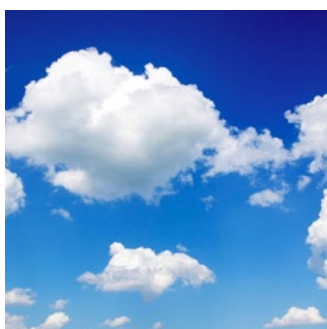
Noite

Arco Íris

Sangue

Laranjal

Areia



Vermelho

Às cores

Castanho

Negro

Laranja

Verde

Amarelo

Azul

Branco

Nuvens

Céu

Sol

Relva

Noite

Arco Íris

Sangue

Laranjal

Areia



Vermelho

Às cores

Castanho

Negro

Laranja

Verde

Amarelo

Azul

Branco

Nuvens

Céu

Sol

Relva

Noite

Arco Íris

Sangue

Laranjal

Areia



Vermelho

Às cores

Castanho

Negro

Laranja

Verde

Amarelo

Azul

Branco

ACTIVIDADE 5: ABSTRATOS COLORIDOS

Una os abstratos e as cores corretas com uma seta

Temor
Força
Frio
Éxito
Fúria
Nojo
Luto
Paz
Alegria



Amarelo
Branco
Negro
Verde
Vermelho
Laranja
Azul
Castanho
Roxo

Temor
Força
Frío
Éxito
Fúria
Nojo
Luto
Paz
Alegria



Amarelo
Branco
Negro
Verde
Vermelho
Laranja
Azul
Castanho
Roxo

Temor
Força
Frío
Éxito
Fúria
Nojo
Luto
Paz
Alegria



Amarelo
Branco
Negro
Verde
Vermelho
Laranja
Azul
Castanho
Roxo



Exercícios criados por:

Yolanda Checa de la Rosa
Terapeuta da fala

+34 640 21 21 16
logoyoly@gmail.com

"Terapia da fala perto de si"